



### Passage du nœud à la montée.

Un petit dessin vaut mieux qu'un long discours...

Mais ce point de technique ne vaut même pas le petit dessin, puisqu'il n'est point besoin de technique pour passer cet obstacle.

Arrivé au nœud, veiller simplement à ne pas bloquer la poignée frein contre celui-ci.

Se sécuriser sur la boucle de la corde à l'aide de sa petite longe

Placer la poignée frein 20 cm au dessus du nœud, se dresser sur celle-ci

Se dresser sur la pédale de pied, détacher le croll

Placer le croll sous la poignée frein et au dessus du nœud

Enlever sa sécurité et continuer sa progression.

Et voilà